



# 关于举办郑州商学院全民健身嘉年华 暨第十七届体育运动会的通知

校属各单位：

为深入贯彻落实《郑州商学院 2023-2024 学年全民健身嘉年华体育活动暨“华光”体育活动策划》，持续推进大学体育教学实践，深入开展身体素质提升工程，着力营造“无运动，不郑商”的校园体育文化氛围，经研究决定于 2024 年 4 月 25 日—26 日举行学校第十七届体育运动会。

各单位要高度重视，广泛动员、积极参赛，同时加强安全教育，牢固树立安全意识，保证运动会安全、顺利、有序的进行。现将大会相关事项通知如下：

一、大会名称：郑州商学院全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会

二、大会主题：昂扬奋进 再启新程

三、比赛地点：紫荆东校区体育场

四、比赛时间：2024 年 4 月 25 日-26 日

五、报名时间：截至 2024 年 3 月 29 日 12:00

六、协调会时间：2024 年 4 月 1 日 16:00

地点：行政楼第一会议室

七、开幕式彩排时间：2024 年 4 月 22 日、24 日

地点：紫荆东校区体育场

郑州商学院

2024 年 3 月 20 日



# 郑州商学院

## 全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会 竞赛规程（学生组）

### 一、主 题

昂扬奋进 再启新程

### 二、宗 旨

为深入贯彻落实《郑州商学院 2023-2024 学年全民健身嘉年华体育活动暨“华光”体育活动策划》，持续推进大学体育教学实践，深入开展身体素养提升工程，着力营造“无运动，不郑商”的校园体育文化氛围。

### 三、主办单位

郑州商学院体育运动委员会

### 四、承办单位

体育学院

### 五、竞赛日期与地点

2024 年 4 月 25 日-26 日，紫荆东校区体育场。

### 六、参赛单位

以学院为单位组队报名参加比赛。

### 七、竞赛项目

#### （一）甲组

男子（10 项）

1、径赛：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、4×100 米接力、4×400 米接力。



2、田赛：跳高、跳远、铅球（7.26kg）。

女子（10 项）

1、径赛：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、  
4×100 米接力、4×400 米接力。

2、田赛：跳高、跳远、铅球（4kg）。

学生团体项目（2 项）

1、20 人 21 足

2、20×200 米接力

（二）乙组（体育专业组）

竞赛时间：

预赛：2024 年 4 月 19 日-20 日

决赛：4 月 25 日-26 日

男子（10 项）

1、径赛：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、  
4×100 米接力、4×400 米接力。

2、田赛：跳高、跳远、铅球（7.26kg）。

女子（10 项）

1、径赛：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、  
4×100 米接力、4×400 米接力。

2、田赛：跳高、跳远、铅球（4kg）。

八、裁判员组成

（一）体育学院全体教师

（二）体育专业学生、校学生会学生干部

九、参赛办法



### （一）报名资格：

凡我校在籍学生身体健康、思想进步者均可通过各学院选拔报名参加比赛。

### （二）报名人数：

1、各单位应报领队 1 人（必须是学院主管），教练员 1—2 人。

2、每单项各学院限报运动员 4 人，每人限报 2 项。

3、接力项目：4×100 米接力、4×400 米接力每单位限报男女各一队（接力项目只需在报名表上只填一名运动员姓名即可）。

### （三）报名时间：

各单位务必于 2024 年 3 月 29 日 12:00 前将纸质版报名表（男、女分别填写，注明参赛单位、领队、教练员、运动员、号码及项目，盖学院章）与电子版一并送至体育学院专业教研室董晚唱老师处（17537185892），一经报名不得更改或调换。

## 十、竞赛办法

（一）采用国际田联审定的最新田径规则。

（二）径赛项目：100 米、200 米、400 米均采用分组预赛，按十分之一秒成绩取前八名参加决赛，其他项目均采用分组决赛的办法，如成绩相等，则名次并列（无下一名次）。

跳高项目：男子起跳高度为 1.36 米——1.54 米每次升高 3 厘米，1.54 米以上每次升高 2 厘米，女子起跳高度



为 1 米——1.15 米每次升高 3 厘米,1.15 米以上每次升高 2 厘米,破纪录后按照运动员的要求上升高度,但最小为 1 厘米。

跳远项目: 女子踏板远度为 2 米。

团体项目:

(1) 20 人 21 足: 每单位 20 人(10 男 10 女)排成一行,每个人的两条腿分别和相邻的人用道具绑在一起,只有最外侧的两个人才有单独的左腿或右腿,相邻两人必须系牢,若在前进过程中出现道具绳子断开,必须停在绳子断开处系好后再前进,否则计其犯规,取消比赛成绩。比赛在足球场内进行,比赛场地长度为 30 米,一行人同时奔跑,以用时最短为胜者。

(2) 20×200 米接力: 比赛在跑道上进行,每单位 20 人 10 男 10 女,进行接力比赛,男女交替接力,男生在 200 米起点处交接棒,女生在 200 米终点处交接棒,从第三棒开始在指定区域进行接力,完成第三棒接力后可以抢道,比赛分组进行预决赛,以比赛时间计名次。若出现掉棒,则需要捡回接力棒回到掉棒处继续比赛。

## 十一、录取名次与名次决定

### (一) 单项名次:

各单项录取前八名,报名不足 8 人时(包括 8 人)则减一录取,报名不足 3 人或仅有 3 人的项目,取消该项比赛。各单项名次得分按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分,名次并列时,得分为本名次和下一名次的总分平均分配(无



下一名次)；破校纪录加计 9 分，破省大运会纪录加计 18 分；同一运动员在同一项目的预赛、决赛均破纪录时，只加一次破纪录得分。

## (二) 团体名次：

团体及接力项目录取名次按照 1—8 名分别计 18、14、12、10、8、6、4、2 分。报名不足 8 队时则减一录取，报名不足 3 队或仅有 3 队的项目，取消该项比赛，名次并列时，得分为本名次和下一名次的总分平均分配（无下一名次）；接力赛如破纪录，计分按单项奖励的 2 倍计算（团体项目不设纪录）。

## 十二、奖励办法

(一) 获各单项前三名的运动员颁发奖牌和荣誉证书。

(二) 获学生甲组男子总分、女子总分、团体总分前三名的单位颁发牌匾。

(三) 大会设体育道德风尚奖五名，颁发牌匾。

## 十三、资格审查

(一) 各单位须于规定日期前，认真组织选拔本单位代表队，严格按照要求报名。

(二) 运动员须凭有效证件参赛，凡弄虚作假者一律按取消比赛资格，并按《学生手册》中考时作弊相关规定严肃处理。

(三) 为了端正赛风，大会在报名后、比赛中、比赛后将继续对运动员资格进行审查。如在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格并不得





补报、更换其他运动员，如在比赛中或比赛后发现并查实有冒名顶替、弄虚作假、违反规定者，取消该运动员比赛成绩、获奖名次并追回奖品，追究该学院有关领导的责任并通报全校；情节严重者取消该学院参加下届运动会资格。

（四）凡对运动员资格有异议提出申诉者，需向大会组委会提交由该学院核批的申诉报告（由该学院领导签字）和缴纳申诉费 500 元，方可受理。如胜诉则申诉费全部归还，如败诉则申诉费不予退还，比赛结束 30 分钟后不再受理申诉。

#### 十四、附则

（一）报名截止后，一律不得更换或增补运动员。

（二）本规程未尽事宜，由大会组委会修改补充。

（三）所使用的跑、跳鞋自备。

（四）运动员领奖时需穿运动长衣、长裤。

（五）如遇天气等不可抗拒因素提前终止比赛的情况下，以已完成比赛项目计算各项总分成绩及排名。

#### 十五、最终解释权归大会组委会。



# 郑州商学院

## 全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会

### 竞赛规程（教工组）

#### 一、主题

昂扬奋进 再启新程

#### 二、宗旨

进一步丰富我校教职员工的业余生活，提高教职员工的身体素质，增强教职员工的锻炼意识和集体荣誉感，引导广大教职员工快乐工作、健康生活，营造健康和谐的校园文化。

#### 三、主办单位

郑州商学院体育运动委员会

#### 四、承办单位

校工会、体育学院

#### 五、竞赛日期与地点

2024年4月25日-26日，紫荆东校区体育场。

#### 六、参赛单位

各学院单独报名参赛，行政部门可联合组队参赛。

#### 七、比赛项目

##### （一）竞技比赛

男、女项目（各8项）

1、径赛：100米、200米、400米、800米、1500米。

2、田赛：跳远、铅球（男子5kg、女子4kg）。

3、接力：4×100米混合接力（两男两女）。





## （二）趣味比赛（4项）

一分钟跳绳、踢毽、袋鼠跳、竞速毛毛虫。

## 八、裁判员组成

（一）体育学院全体教师

（二）体育专业学生、校学生会学生干部

## 九、参赛办法

（一）报名资格：

凡我校专任教职工身体健康、热爱运动者均可通过各学院报名参加比赛，行政部门统一归属行政代表队，由校工会统一安排报名及参赛事宜。联系人：李申 61070620。

（二）报名人数：

1、各单位应报领队 1 人（必须是部门主管），教练员 1 人。

2、每单项各单位限报运动员 4 人，每人限报 2 项。

3、接力项目和趣味项目：混合接力各单位限报 1 队（男女各 2 人）；趣味比赛人数按照比赛说明上报，以赛前申报为准，本校教职工均可参加。

（三）报名时间：

各单位务必于 2024 年 3 月 29 日 12:00 前将纸质版报名表（男、女分别填写，注明参赛单位、领队、教练员、运动员、号码及项目，盖单位章）与电子版一并送至体育学院专业教研室董晚唱老师处（17537185892）。一经报名不得更改或调换，过期不候。

## 十、竞赛办法



(一) 采用中国田协审定的最新田径规则。

(二) 径赛项目中 100 米、200 米采用分组预赛，按十分之一秒成绩取前八名参加决赛，其他项目均采用分组决赛的办法，如成绩相等，则名次并列（无下一名次）。跳远踏板远度为 2 米。

(三) 趣味项目说明

1、一分钟跳绳：单人竞数赛，各单位最多可报 10 人（男女不限）。一分钟内，单人跳绳总次数。跳绳中可以停顿，停顿五次以上参赛者将被取消参赛资格。比赛以摇动绳子成功跳过次数为计分方法，摇动一次跳动多次只计一次。一分钟结束时，跳绳总次数为最终成绩。一分钟内如果参赛者成绩相同，将加赛 30 秒。在进行比赛时，其他参赛选手不能干扰比赛的正常进行，如出现违规则取消本队成绩。

2、踢毽：团体竞数赛，队数不限，每队 4 人（男女不限，每个人只能参加一支队伍）。每个队员限时 1 分钟；比赛中，队员要用脚踝以下部位踢毽，踢毽的方式不限，以毽子碰脚的次数计踢毽个数；比赛当中掉毽中断，在限定时间内可以继续踢，踢的个数连续计算。团队总数多者名次列前。在进行比赛时，其他参赛队伍不能干扰比赛的正常进行，如出现违规则取消本队成绩。

3、袋鼠跳：接力竞速赛，各单位 1 队，每队 4 人（2 男 2 女）。从起点出发绕过转折点，转折点距离起点 12 米，返回起点后运动员必须在交接区内交换比赛器材，用时少者名次列前。全程道具不能出现掉落，否则将返回掉落处



重新开始。在进行比赛时，其他参赛队伍不得干扰比赛的正常进行，如出现违规则取消本队成绩。

4、竞速毛毛虫：团体竞速赛，各单位 1 队，每队 4 人（2 男 2 女）。比赛开始前，4 名队员骑在比赛器材上，双手握住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，4 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程往返共 60 米，比赛过程中毛毛虫不能接触地面超过 3 秒钟，否则将返回起点重新开始。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。在进行比赛时，其他参赛队伍不能干扰比赛的正常进行，如出现违规则取消本队成绩。

（四）比赛器材由大会统一准备。

## 十一、名次决定及奖励办法

（一）单项名次及奖励办法：

各单项录取前三名，如报名不足 3 人或仅有 3 人的项目，取消该项比赛。各单项设冠、亚、季军颁发奖牌及奖品。

（二）团体名次及奖励办法：

各团体项目录取前三名。如项目报名不足 3 队或仅有 3 队的项目，取消该项比赛；名次并列时，并列队伍进行加赛，各赛事设冠、亚、季军颁发奖品。

## 十二、资格审查

（一）各单位须于规定日期前，认真选拔、组织本单位代表队，严格按照要求报名。



(二) 参加比赛的运动员，凭有效证件并随身携带以备检查。

(三) 为了端正赛风，大会在报名后、比赛中、比赛后将继续对运动员资格进行审查。如在报名后或比赛前发现并查实有弄虚作假、违反规定者，取消比赛资格并不得补报、更换其他运动员；情节严重并造成恶劣影响者，追究该单位有关领导的责任，通报全校。

(四) 凡对运动员资格有异议提出申诉者，需向大会组委会提交由该单位核批的申诉报告（由该单位领导签字）和缴纳申诉费 100 元，方可受理，如胜诉则申诉费全部归还，如败诉则申诉费不予退还（比赛结束 30 分钟后不再受理申诉）。

### 十三、附则

(一) 报名截止后，一律不得更换或增补运动员。

(二) 本规程未尽事宜，由大会组委会修改补充。

(三) 所使用的跑、跳鞋自备。

(四) 如遇天气等不可抗拒因素提前终止比赛的情况下，以已完成比赛项目计算成绩及排名。

### 十四、最终解释权归大会组委会。



# 郑州商学院

## 全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会

### 教工三人制篮球赛规程

#### 一、主办单位

郑州商学院体育运动委员会

#### 二、承办单位

校工会、体育学院

#### 三、协办单位

校篮球协会

#### 四、竞赛日期与地点

2024年5月6日—5月14日，体育馆篮球场。

#### 五、参加单位和办法

(一) 校属各单位。(各单位不限报名队伍数量，体育学院非篮球专业教师均可报名参赛，报名表附后)

(二) 组队原则：各学院单独组队参赛，行政各部门可联合组队参赛。每队可报领队1人(需主管职务)、教练1人(可兼)、运动员4—6人(必须有一名女队员)。

(三) 请各队于4月24日前将报名表交至体育学院谢哲老师处(15093283189)。

#### 六、竞赛办法及规则

##### (一) 竞赛办法





- 1、采用全国三人制篮球最新竞赛规则。
- 2、比赛中场休息时，每队女队员进行罚篮比赛（共 5 次），每次罚进计 1 分，成绩记入该队该场比赛得分。
- 3、比赛分两个阶段进行，第一阶段抽签分组进行单循环，小组前两名进入第二阶段比赛。

## （二）竞赛规则

除下列特殊规则外，比赛均按照当年最新《篮球竞赛规则》执行。

- 1、比赛时间：全场比赛时间为 16 分钟（上下半节各 8 分钟）；比赛中场休息时间为 2 分钟，比赛双方上下半时各有一次暂停机会，时间为 30 秒。
- 2、比赛开始，双方以罚篮形式选择发球权。
- 3、比赛开始和投篮命中后，均在发球区（中圈弧线后）掷球入场，算做发球。
- 4、每次投篮命中后，由对方发球。所有犯规、违例及界外球均在发球区发球，发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮或运球，否则处以违例。
- 5、防守方因攻方进攻未果而获得进攻资格时，必须迅速将球运（传）出 3 分线外，方可组织反攻，否则判违规。
- 6、14 秒内完成一次进攻。
- 7、双方争球时，争球队员分别站在罚球线上跳球。





8、每个队前 5 次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分，记全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球；如投篮不中，则判给攻方 1 次罚球，罚中得 1 分，并由攻方继续发球，如罚球不中，仍由攻方继续发球。

9、每个队出现第 6 次犯规时，如被侵犯队员没有投篮动作或已作出投篮动作但没有得分，则执行两次罚球，并在第二次罚球时抢篮板，两罚皆中，由犯规方发球；如被侵犯队员已做出投篮动作且得分，则追加罚球一次，不论罚中与否，均由犯规方发球。

10、只能在死球的情况下进行换人。

11、在规定的时间内，率先取得 21 分或以上的队伍获胜。如果比赛时间终了两队打平，执行一对一依次罚球，即每队指定三人按顺序并以此为循环参加罚球，但不必三人均罚，在罚球过程中只要出现某队领先 1 分时即为胜方，比赛结束。如果在冠亚军决赛阶段，比赛时间终了，双方打成平局，则加赛 3 分钟，发球权仍以罚球的形式决定。如果加时赛仍打成平局，同以一对一依次罚球的形式决胜，某队领先 1 分即为胜方，比赛结束。

12、比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终决定。



## 七、竞赛规定

（一）参赛运动员需为我校在职专任教职工。

（二）比赛提前 5 分钟检录，运动员未按规定时间比赛，则视为自动弃权。

## 八、奖项设置

本次比赛取前三名进行奖励。

九、未尽事宜，另行通知。

十、最终解释权归大会组委会。



# 郑州商学院

## 全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会

### 教工乒乓球比赛规程

#### 一、主办单位

郑州商学院体育运动委员会

#### 二、承办单位

体育学院

#### 三、协办单位

校乒乓球协会

#### 四、比赛时间与地点

2024年4月25日-26日，体育馆负一楼乒乓球厅

#### 五、参赛对象

郑州商学院专任教职工

#### 六、比赛项目

男子单打、女子单打

#### 七、报名方式

1、以各学院为单位，每学院人数不限；行政楼由工会负责统一报名。

2、请各单位于4月12日下午4点前，将报名表交至体育学院运康教研室张磊处（15037144306）。

#### 八、运动员参赛资格



凡身体健康且有一定运动基础的我校专任教职工，均可报名参加。

### 九、参赛须知

运动员自备球拍、服装及其他比赛用品。比赛采用乒乓球单打 11 分制比赛规则；小组赛采用三局两胜制；半决赛和决赛采用五局三胜制。

### 十、竞赛规则

1、每局计算：采用 11 分制，每局先得 11 分的一方为胜方。10 平后，先多得 2 分的一分为胜方。记分采取国际惯例：口报与记分相结合。

2、场地选择：开局以猜球决定场地及发球权，猜对裁判手里的球者有优先选择权。

3、发球规则：每人发球 2 次，双方比分都达到 10 分时，每人轮发 1 次；比赛前或经间歇后的第一次发球应在裁判员发出指令后方有效，否则应重新发球。

4、本次比赛采用淘汰制决出名次。

5、每轮比赛开始前，各领队须按承办单位规定，赛前 15 分钟到场地裁判组领取并填写比赛出场名单表。

### 十一、奖项设置

比赛取男、女前三名进行奖励。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、最终解释权归大会组委会。



# 郑州商学院

## 全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会

### “体育道德风尚奖”评选办法

为树立正确的体育道德风尚，展示我校大学生积极向上的精神风貌，保证学校第十七届体育运动会各项比赛的顺利进行，激励广大运动员和教练员团结拼搏、公平竞赛、赛出风格、赛出水平，经学校第十七届体育运动会大赛组委会研究决定开展“体育道德风尚奖”的评选活动。

#### 一、评选条件

（一）评选“体育道德风尚奖”以严格遵守《运动员守则》、《教练员守则》为评选的基本条件。

（二）严格遵守大会的有关规定，服从安排、听从指挥、做到令行禁止。

（三）遵守比赛纪律，比赛作风端正，尊重对手，尊重裁判，尊重观众。

（四）认真对待每一场比赛，奋力进取，顽强拼搏，胜不骄，败不馁，赛出风格，赛出水平。

（五）遵守社会公德，讲文明，讲礼貌，讲卫生。

（六）领导重视，广泛动员，积极开展宣传工作。认真开展赛前动员和报名工作，组织运动员、入场方阵、文艺表演训练，措施得力。

（七）关心集体，团结协作，爱护公物，勤俭节约。

#### 二、参赛团体评分标准



（一）筹备情况：发动组织积极有序，准备充分，报名交表及时。

（二）开幕式及表演：按照开幕式入场、文艺节目的准备和表演情况给予评分。

（三）赛场秩序：教练员、运动员按竞赛规程参赛，服从指挥，尊重对手，顽强拼搏。

“体育道德风尚奖”由运动会总裁判长协同各裁判组组长评选，后将评选结果上报至“体育道德风尚奖”评选委员会审定。

大会组委会

2024 年 3 月





# 郑州商学院

## 全民健身嘉年华暨第十七届体育运动会 须知

为了推动全民健身计划的实施，全面推进素质教育，增强教职工生的体育意识，进一步推动群众性体育活动的开展，大家要同心协力，把本届运动会办好，请各学院领导、教练员、运动员认真阅读以下内容，照此执行。

### 一、关于资格处理

运动员必须按本人所报项目认真参加比赛，不得弄虚作假，冒名顶替；不得无故弃权，否则取消其比赛资格和后继比赛项目及赛次的比赛资格。

### 二、关于抗议和上诉

运动员对裁判员的判罚有异议时，需经单位领导或教练员在成绩正式宣告 30 分钟内向总裁判长提出，仲裁委员会为最终裁决。申诉要以书面形式提出，单位领导签字按程序逐级申报。

### 三、比赛场地秩序

除参加该项目的运动员和裁判员以外，其它人员一律不得进入比赛场地内，不得在终点聚集。否则将取消该运动员的比赛和录取资格。

### 四、关于检录

（一）径赛检录处设在体育馆北门（田赛检录处设在比赛场地），各项比赛提前 30 分钟检录，提前 10 分钟由



裁判员带领进场。检录时运动员必须本人到场，在检录处运动员务必将号码布平整地佩戴在胸前，四角固定。检录需交验学生证核实运动员资格。检录结束运动员不到者，将被取消该项目比赛资格。

（二）若径赛与田赛冲突，要以径赛为主，但必须在田赛主裁判处请假（同时运动员的试跳/掷顺序可提前或推后），否则视为弃权，请假时效应在当轮内结束，若过了请假时效，则错过的轮次不补。

## 五、径赛赛次

学生组 100 米、200 米、400 米、设预、决赛两个赛次；800 米、1500 米、4×100 米接力、4×400 米接力分组预决赛按成绩录取。

## 六、关于起跑

新规则规定：对起跑犯规的运动员采用一次罚下，直接取消该项目的比赛资格。

## 七、关于发奖

各项目前三名给予奖牌和证书奖励。

## 八、工作分工

全体工作人员要分工合作，坚守工作岗位，各司其职，作好本职工作。