NO.4

2023年5月1日

E - mail: cgsc2828@126.com



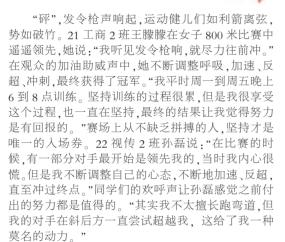
青春飞扬,运动不止

文/李心雨 赵星雨 游佳宁 郭文慧 马金玲 宋艺丽 图/新媒体工作室



奏响青春旋律,谱写运动乐章。4月20日 上午,伴随着热闹非凡的开幕式表演,我校"全 民健身嘉年华"暨第十六届体育运动会在东区 体育场拉开帷幕。在精彩的赛程中,运动健儿 们奋勇拼搏,彰显青春风采。

超越自我 有一种风采叫拼搏



赛场上,运动员们坚持不懈、全力以赴、拼搏进 取,只为超越自我,彰显体育精神。女子铅球赛场上, 22 教专 3 班李怡寒蹬地、转身、送髋、抬臂、推球、拨 指,她用近乎完美的身姿,用力投掷,手中的铅球稳 稳落地,完美展现了力与美的结合。"我在比赛前训 练了一个多月, 经常做俯卧撑和跑步来锻炼我的耐 力和体能。不管最后成绩怎么样,享受比赛的过程才 是最重要的。"她说。

在现场,一个正在做热身准备的运动员吸引了

大家的注意。22网工1班王聪聪说:"在赛跑前一定 要做好热身准备,使身体各关节、肌肉都兴奋起来, 准备活动越充分越不容易受伤。"不止如此,王聪聪 每天还进行收腹跳、单脚交换跳等训练,来保持身体 良好的状态。赛后,王聪聪也没闲着,加入了信工学 院提前准备好的"击鼓队",为其他运动员加油鼓气。 她说:"比赛的时候,我听到一声声'加油',我感受到 观众的激情呐喊,看到朋友的加油助威,无形中给了 我一种力量,我想把这种力量传递给其他人。"

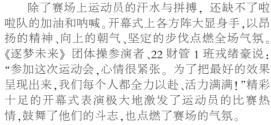
本届运动会还设有许多团队项目,考验运动员 们的团结协作能力。22 电子 1 班代晓琳所在的小组 在 4×100 项目中取得了冠军,"我们四个人来自不 同的班级,为了取得好成绩,几乎每天都在一起训 练,比如如何传递接力棒,通过实战来培养我们的默 契。拿到奖牌的那一刻,我们都很激动。"

青春在跃动中勃发,团结在拼搏中彰显。运动健 儿们用汗水逐梦赛场,写下青春最美的篇章。

每一位运动健儿取得优秀成绩的背后,都离不 开每一位裁判员的付出,他们尽心尽责地完成各项 裁判工作,严格遵守竞赛规则和裁判员纪律,为运动 员提供良好的竞技氛围,做到公正执法,精准判罚, 保障比赛公平公正。裁判员刘咏说:"发令时,我会站 在发令台上观察运动员的就位状态, 防止不规范起 跑动作及抢跑现象。"作为裁判员,在正式上岗之前, 会经过一系列的培训。20体育2班牛文祥说:"我主 要负责跳高项目,判决运动员起跳时是否合格。每一 个高度有三次起跳机会,杆落犯规举红旗,成绩有效 举白旗。"在不同项目中,裁判员的职责各有不同。趣 味项目"20人21足"中,裁判员主要负责绑带的发 放以及检查绑带能否正常使用;铅球项目中,裁判员 拿起手中的卷尺,分毫不差地测量抛投长度……

检录员作为保障组的一员,也时刻在岗,检查运 动员参赛资格、登记运动员号码、按照指示召集运动 员做好入场准备。21 休体 3 班王政富说:"我们会在 指定位置引导运动员,将他们带到比赛场地。"在老 师的号召下,20体育1班刘世坤积极报名参加了此 次运动会的裁判工作。"作为计时员,我会严格遵循 比赛规则,随令掐表、紧抓分秒,保证准确的裁决和 评判。"大家各司其职,有序地推进各项比赛顺利进

加油鼓劲



"加油!加油!"操场外围和观众席上的欢呼声 呐喊声,声声震耳。观众台上,21 汉本 1 班王梦茹跃 跃欲试,"我刚刚看到男子短跑 100 米运动员们铆足 劲儿往前冲的场面, 我不自觉地会为他们鼓掌欢 呼。"跑道外的击鼓和观众席的呐喊,整个运动场都 在为运动员喝彩,为失利者鼓劲,为胜利者欢呼。

团结协作,激扬青春。郑商学子在运动场上奋力 展现年轻活力,运动场外点燃青春激情。本次运动会 凝聚的是全员力量, 扬起的是郑商学子拼搏向上的 朝气和活力。

运 刮 间













《成功视窗》编辑部 责编:张影 地址:河南省巩义市紫荆路 136 号 印数:4000 份 印刷:郑州印之星印务有限公司 批准:河南省新闻出版局

河南省连续性内资[省直]123号

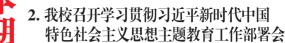
发送对象:本单位

郑州商学院主办

2023 年 5 月 1 日 星期一 每月一日 、十六日出版 第 270 期

信箱:cgsc2828@126.com 新闻热线:0371-64562808 内部资料·免费交流

1. 我校举行"全民健身嘉年华"暨 第十六届体育运动会



- 3. 河南省高等教育学会外语教学研究分会 暨河南省高校外国语言文学类教学指导 委员会 2023 年年会在我校举行
- 4. 我校获批新增 4 个本科专业

共享体育盛会 点赞郑商魅力 我校举行"全民健身嘉年华"暨第十六届体育运动会







团结协作,激扬青春。在欢庆建校 19周年之际,在全校师生的共同参与和 热切期盼中,我校迎来了"全民健身嘉年 华"暨第十六届体育运动会。4月20日 上午,东校区田径场内红旗招展、彩旗飘 扬、标语满目,洋溢着节日般的喜庆气 氛,2023年"全民健身嘉年华"暨第十六 届体育运动会盛大开幕。董事长王育华、 执行董事陈坚德、党委书记吴建军、校长 吴泽强等校领导出席开幕式,各单位主 管、师生代表和全体运动员参加开幕式。

入场仪式中, 国旗护卫队迈着铿锵

有力的步伐,护卫着国旗、校旗、会徽庄 严人场。伴着激昂的《运动员进行曲》,裁 判员方阵、教职工代表队、各学院学生代 表队依次入场。各代表队精神抖擞、意气 风发、步履昂扬,他们服装整齐,目光坚 定,口号嘹亮,迈着铿锵有力的步伐,以 饱满的精神状态列队入场。别出心裁和 无限创意不仅是每个学院的风采展示, 更充分展现了郑商师生朝气蓬勃的青春 活力和自信向上的精神风貌。多彩的服 装、青春的笑脸、矫健的身姿、整齐的队 列在各学院代表队的特色演绎中,一举 一动、创意尽展,一跳一转、力美共现,一 招一式、刚柔并济,成为校园一道靓丽的 风景,展示了学子们丰富的想象力和非 凡的创造力,更表达了对祖国、对学校的 美好祝福, 也充分展示了我校在群众性 体育活动、身体素养提升工等方面取得 的成绩和亮点。

校长吴泽强致开幕辞。吴校长代表 学校对运动会的开幕表示祝贺, 向参与 运动会筹备工作的全体师生表示感谢, 为学校教育教学的重要内容, 把体育运 参加闭幕式。 动作为学生综合素质提升的重要一环, 努力创造条件、积极对标发力。当前,郑 动会顺利闭幕。他代表学校向为本届运 商学子参与运动的热情空前高涨,走向 动会付出辛勤劳动的组委会全体成员和 操场的氛围日益浓厚,体测达标率连年 不辞劳苦、积极参与的全体师生,向恪尽

根、开花结果。吴校长表示.此次运动会 不仅是对近年来我校体育工作的一次大 检阅, 更是广大师生精神面貌的一次大 汇演, 因此要深刻认识运动会的目的和 意义,把运动会当作一种展示、当作一种 比试、当作一种宣示。要秉承"锻炼身体、 增强体魄"的宗旨,追求"团结、友谊、进 步"的目标,以此次盛会为契机,郑重宣 示郑商人不仅能用智慧和力量创造辉煌 和灿烂, 也能用健康的体质和顽强的意 志,在争创省内一流、国内知名、商科特 色鲜明的应用型本科高校的建设道路上 跑出属于自己的加速度,直面挑战、迎难 而上、砥砺前行,共同创建更加美好的郑

党委书记吴建军宣布"全民健身嘉 年华"暨第十六届体育运动会开幕。

开幕式上,运动员代表、裁判员代表 分别宣誓。开幕表演精心编排.参演同学 神采奕奕,在音乐中旋转跳跃,以整齐划 一的动作、以响亮浑厚的口号演绎了慷 慨激昂、热血奋进的歌曲秀, 动感十足, 青春洋溢的串烧舞,气势恢宏、优美潇洒 的折扇舞、变幻多样、活力四射的啦啦 操,多姿多彩、热情澎湃的歌伴舞,给全 校师生留下了深刻的印象。开幕式后,随 着裁判员一声枪响, 男子 100 米预赛开 赛,参赛选手迎风奔跑,整个赛场顿时沸 腾起来,加油助威声此起彼伏。

在为期两天的运动会中, 运动健儿 们拼尽全力,赛出水平、赛出佳绩,以实 际行动彰显郑商人的运动风采和顽强拼

向刻苦训练、积极参赛的全体运动员致 场举行体育运动会闭幕仪式。党委书记 再一次沉浸在这场春天的体育盛会中。 以亲切问候和美好祝愿。他指出,回望学 吴建军、校长吴泽强等校领导出席闭幕 校 19年的发展历程,始终把体育工作作 式,各单位主管、师生代表和全体运动员 潮迭起,精彩纷呈,既活跃了师生校园文

党委书记吴建军致闭幕辞并宣布运 提升,"无运动、不郑商"的理念已落地生职守、公平执法的全体裁判员和顽强拼 搏、超越自我的全体运动员,向在各项比 赛中取得佳绩的团体和个人表示崇高的 敬意和衷心的祝贺。他指出,本届运动会 在全体师生共同努力下,举办得十分成 功也十分圆满。入场仪式气势不凡,很有 神采;文艺表演具有新意,文采飞扬;整 个比赛全过程洋溢着平等友爱的气氛, 参赛健儿龙腾虎跃,焕发着青春活力。昂 扬的斗志、热烈的场景,体现出我校奋发 图强的精神风貌。希望同学们"走下网 络、走出宿舍、走向操场",积极参与到课 外体育锻炼中,掌握 1-2 项终生受益的 体育技能,享受运动快乐、传递阳光能 量、磨砺意志品质、练就强健体魄。希望 全体师生将运动会上表现出来的顽强拼 搏、团结协作、自信从容、永不放弃的精 神带到工作和学习中, 为建设商科特色

鲜明的应用型本科高校作出更大贡献。 本届运动会总裁判长、体育学院院 长张元通宣布运动会团体总分排名及获 奖情况。信工学院获得团体总分第一,会 计学院、工商学院分别获得团体总分第 二、第三;信工学院获得女子总分第一, 会计学院、工商学院分别获得女子总分 第二、第三; 信工学院获得男子总分第 一,建工学院、艺术学院分别获得男子总 分第二、第三:信工学院、金贸学院、外语 学院、文传学院、体育学院获得体育道德 风尚奖;会计学院获得最具人气方阵。大

伴随着全体师生的欢呼,集艺术性、 律动感的闭幕式表演精彩呈现。招展的 4月26日下午,我校在东校区体育 红旗,热情的舞动,悠扬的歌声,让大家

人气方阵等获奖代表队进行表彰颁奖。

运动会内容丰富,形式多样,比赛高 化生活,又展示了我校身体素养提升工 程的教育成果。全体郑商人将乘着盛会 的东风,发扬体育精神,保持良好的运动 心态、为推进学校高质量发展作出更大

(文/唐帅虎 图/新媒体工作室)









