



学霸风采

全班共有 16 人考研成功上岸!

文 / 宋尹曼 赵星雨 郭文慧 建工学院 图 /18 土木 1 班

青春由磨砺而出彩,人生因奋斗而升华。有这样一个学霸班级,他们相互支持、鼓励,互相追赶、成就彼此。在今年的研究生考试中,全班共有 16 人成功上岸!

这个学霸班级就是我校建筑工程学院 2018 级土木工程 1 班,下面,让我们走进这个学霸班级,看看他们奋进的风采吧!

上岸的 16 人中,陈威考取了河南大学,李姐、王海妍、王赛、罗正考取了吉林建筑大学,蒋雪静考取了安徽建筑大学,魏浩、田旺源考取了湖北工业大学,崔赞涛、史真耀考取了河北工程大学,姚梦娟考取了重庆交通大学,赵云龙考取了武汉轻工大学,朱重澳考取了河南工业大学,孟鹏展考取了河南理工大学,赵春豪考取了中原工学院,胡亚东考取了长春工程学院。

团结互助 集体好才是真的好

单丝不成线,独木不成林,积极向上的浓厚班风才是培养人才的坚实“土壤”。2018 年 9 月,一群满怀梦想的青年学子踏入郑商校园,开启了他们的大学生涯。相较于高中,大学给予了他们更多可支配的时间,但是也让他们少了与集体交流和相处的机会,如何将大家“聚”起来,营造团结向上、互助友爱的集体氛围是班级工作的重点。辅导员张婉英带领着班干部,积极充当班级粘合剂,引导学生以学习为主轴,平行发展



综合素质,带动班级同学营造“比学赶帮超”的班风,通过多种学习方式实现“全覆盖、抓重点、结对子”,让每个人不在学习上掉队。此外,定期组织开展各类集体活动,一次次的活动使得班级氛围非常轻松团结,凝聚力也逐步加强。同学们彼此之间既是你追我赶的良性竞争伙伴,更是彼此关心的知心朋友。

大学四年,18 土木 1 班获得众多奖项,拿奖拿到“手软”,共获得国家奖励 23 次、获得省级奖励 35 次、获得校级奖励 200 余次。班级及所在团支部分别荣获 2020 年河南省普通高等学校“先进班集体”、学校“优秀团支部”等称号。学霸班级的背后是每位同学的孜孜不倦、互相鼓励和彼此成就。

认真备考 脚踏实地实现考研梦

不管多么险峻的高山,总是给不畏艰难的人留下一条攀登的路。18 土木 1 班上岸的 16 人,他们各有各的学习态度和方法。在谈及备考经验时,蒋雪静表示,“每个学科要分模块学习,就拿英语来说,英语背单词加做题是每天都要



坚持的,后期再复习写作加翻译,专业课教材学习三四遍,精读、视频课学习都是很好的方法”。方法技巧对了,会让整个备考事半功倍,每个人都有自己的学习方法,但共同的激励鼓舞,会使备考充满力量。研友的相伴,或许会成为今后难忘的一段记忆。学霸班级里还有一个“学霸宿舍”。蒋雪静、李姐、王海妍三个女生同住一间宿舍,她们在考研过程中始终坚守初心,相伴备考,在面对数学难题时,宿舍几人会聚在一起讨论,互相取长补短。李姐和王海妍还考入了同一所学校,她们珍贵的舍友兼研友情谊也将延续到研究生阶段。

考研需要的不仅是学习上的努力,还需要精神上的自我激励和坚持。“那些看似波澜不起的日复一日,会突然在某一天让人看见坚持的意义。”赵云龙会用备忘录把每天要做的事列出来,然后按计划坚持学习,一张张完成的备忘录见证了她的坚持。完善的笔记、详尽的计划……备考路上拼尽全力,只为成就更好的自己,备考路远,只要坚持走下去,终将到达目的地。

在考研过程中,学习压力是绕不开的话题。为引领考研学生在坚定理想信

念中长志气、在勇于攻坚克难中强骨气、在增强自身本领中厚底气,学校开展了“强国有我、勤奋好学、励志成才、考研必胜”主题教育系列活动。辅导员张婉英积极响应学校号召,组织学生到巩义市博物馆开展“庆祝建党 100 周年”沿着红色足迹学党史活动,通过学习党史,学生们感悟思想伟力、坚定考研信心、增强凝聚力。同时,张婉英也会给学生选学校做参谋,提供合适的建议,帮助他们缓解压力。

用心策划 精细考研指导

除了学生自身的努力,学校、学院、专业课教师的精心谋划、用心指导也是学霸班级取得好成绩的“制胜法宝”。学校大力开展分层分类教学改革,经过三届学生持续动态的分层分类教学实践,学校的考研课程设置满足了学生继续深造学习的需求,具备深入进行专业学习研究的基础与能力,考研成果明显提升。

学院层面,建工学院按照学校分层分类教学的顶层设计,面向 2018 级学生全面深入推行分类教学,针对考研班,安排考研指导教师和辅导员对学生复习计划、复习进展、模拟练习、身体锻炼等问题进行“一对一”帮扶。用爱心、关心、耐心面对学生成长过程中各种困惑和难题,帮学生定目标、找方向,给学生铺路子、传经验,为学生送关怀给力量,经过四年的精耕细作,本届学生考研就业成绩全面开花,圆满完成了人才培养目标。

1/3 考研上岸! 学霸班级又来了!

文 / 胡慧洋 宋尹曼 外语学院 图/18 商本 1 班



中级证书,在“外研社英语阅读和写作大赛”中有 9 人获得一、二等奖,在“FIF 口语挑战赛”中有 10 人获得一等奖。在各类英语考试中取得可喜可贺的成绩;大学英语四级通过率高达 100%,六级通过率达 95%以上,专四通过率达 72%。

外语学院 19 级、20 级、21 级在校见证了他们的备考时光。“自从我们去年 9 月开学以来,外语楼的背书声就没断过,朗朗的背书声从早持续到晚,特别是在二楼、三楼大厅最集中,这种学习氛围超能带动人。”在学弟学妹眼中,18 商本 1 班学风浓厚,一直以来都是他们奋斗的目标、学习的榜样。

全心投入是她们成功上岸的“学习秘籍”

考研是一场漫长而艰辛的旅程,

用,作为篮球女孩儿,门慧会在篮球场上宣泄压力。“备考中难免焦虑和彷徨,但千万不要停下前进的脚步。”

在学霸班级中也有一个学霸宿舍,来自同一宿舍的胡洪雪、吴瑞、齐天月三人在生活中是亲密无间的舍友,因为假期一起留校复习,她们更成为了考研路上携手前行的“战友”。每天早上雷打不动六点起床,六点半到教室背书,晚上十点学习结束回宿舍,她们作息同频、进度同步。在暑期复习期间最令她们触动的是汛情和疫情双重挑战下,大家都在勇毅前行。“看到大家在灾难面前那么坚强,那样不惧风雨,觉得自己必须努力,在学习上遇到的困难都可以咬咬牙坚持。”她们在备考中学会了规划人生、享受过程,调整心态,也学会了诉说与倾听,学会了成为更好的自己。

倾心指导是她们收获成果的“助推动力”

除了她们自身的努力,考研成果显著也离不开学校、学院、专业课教师的精心指导和全力保障。专业辅导方面,商务英语课程组认真研究考试题型,修订完善课程教学大纲,提高课程教学内容的针对性。同时,开展“强基计划”,狠抓学生英语语言功底;配强指导教师,制定详细的考研辅导方案;精准辅导,通过专业辅导与模拟面试等形式,做好复试准备,协助学生顺利考研上岸。

优秀毕业生风采展

编者按:郑商毕业季,学子展风采!在初夏来临时,又迎来了毕业季,2022 届毕业生即将怀揣梦想,踏上人生新的征程。四年来,郑商学子用努力的模样扮靓了多彩校园、用出色的表现诠释了郑商精神、用逐梦的姿态展现了青春风采。在众多毕业生中,涌现出了一大批优秀学子,他们之中有的成绩优异,在专业学习和考取证照中斩获颇丰;有的潜心学海,在求学深造的道路上破浪前行;有的能力出众,在校园活动和志愿服务中大展拳脚;有的奉献社会,让青春之花在就业岗位绽放光彩。

为更好地展示我校人才培养质量和育人成果,充分发挥先进典范的榜样力量,鼓舞更多学子奋勇争先、不负青春,在青春的赛道上跑出最好成绩,特别推出“优秀毕业生风采”系列报道。



专业第一名篇

学业是大学生立身之本,为切实加强学风建设,营造积极向学的学习氛围,鼓励学生勤奋学习、钻研专业,我校为毕业生专门设立了“专业成绩第一名”的奖项,多年来已成为“毕业季”的传统项目。在 2022 届毕业生中,有一群品学兼优的青年,他们学业优秀、青春洋溢,传递着满满正能量!他们成绩优异,勇于开拓,恪守“勤俭、朴实、自力、更生”的校训,展现了当代大学生积极进取的良好风貌。在校生要以他们为榜样,向榜样看齐,用行动实现理想,用奋斗致敬青春。

步入“十四五”征程,我校坚持聚焦聚力内涵发展,重视教育质量与成效,精心开展“课堂教学质量提升年专项行动”,不断优化完善人才培养方案,持续深化教育

教学改革,重点培育“商科、应用型、国际化”的人才培养特色,动态追踪成效,改进问题;因材施教,大力实施以升学(考研等)和就业为导向的分层分类教学改革,促进学生个性化发展;不断优化整体专业布局,培育“商科”专业特色,加强专业内涵建设;立足培养德智体美劳全面发展的应用型人才,打造“五育并举”的显然课程体系……这些独具特色、行之有效的教育教学举措,取得了显著的育人成果,为我校高质量人才培养提供了有力保障。我校将认真分析研判国家教育形势,以社会需求为导向,以应用型人才培养为目标,聚焦聚力内涵发展,持续深化教育教学改革,努力提高人才培养质量和办学水平。(文/教务处、新闻中心)



我校高度重视毕业生就业工作,把学生“能就业、好就业、就好业、能创业”作为就业创业工作的梯次发展追求,把实现高质量就业作为学校锚定的长期发展目标,全校上下多方联动,致力于把就业工作打造成民生工程、良心工程、品牌工程。学校坚持协同育人,教务系统、学务系统、后勤系统、教辅系统等部门在专业知识、综合素质、服务保障、就业技能等方面协同发力,全面提升学生综合就业能力,促进学生实现高质量就业。近年来,我校年平均就业去向落实率达 90%以上,多次作为就业工作优秀单位在全省就业创业推进会上作典型发言和书面交流。截至目前,我

校 2022 届毕业生就业去向落实率位居全省高校前列,基本实现高质量就业。

近年来,学校不断探索就业创业工作新思路、新举措,致力于为学生提供实在而丰满的教育;一是高度重视,统一部署,实施“一把手工程”。二是以生为本,精准指导,构建分类课程体系。三是拓宽渠道,搭建平台,办好校园招聘活动。举办线下大型双选会 1 场,线上网络大型双选会 8 场,共计 1200 家优质企业受邀参会,累计提供就业及实习岗位 10 万余个,全力保障毕业生求职需求。四是深耕细作,稳固底线,筑牢就业帮扶之基。通过点滴指导,促进学生树立科学的职业发展观。(文/招生就业处、新闻中心)

高质量就业篇